



Gemeinsam möchten wir in den Frühling starten und der Frühjahrsmüdigkeit entgegenwirken. Mit leichten Bewegungsübungen fördern wir Beweglichkeit und Koordination und halten Körper und Geist in Schwung. Dabei steht vor allem die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt. Zusammen macht es einfach mehr Spaß.



Mit viel guter Laune und buntem Treiben haben wir gemeinsam eine fröhliche Faschingsfeier erlebt. Das selbst gestaltete Programm sorgte für heitere Momente. Es wurde gescherzt, gelacht und geklatscht. Bekannte Lieder luden zum Mitsingen ein und brachten Schwung in die Runde. Natürlich durfte auch die Bewegung nicht fehlen: Bei einer fröhlichen Polonaise zog eine lange Schlange gut gelaunter Närrinnen und Narren durch den Saal, begleitet von Musik und viel Gelächter. Es wurde getanzt, geschunkelt und gemeinsam gefeiert, sodass die ausgelassene Stimmung überall zu spüren war.





Bei unseren hauswirtschaftlichen Angeboten beteiligen sich die Seniorinnen und Senioren an alltagsnahen Tätigkeiten wie Wäschelegen oder dem Vorbereiten von Obst. Dabei werden spielerisch Feinmotorik sowie die Auge-Hand-Koordination gefördert. Gleichzeitig vermitteln diese vertrauten Tätigkeiten Sicherheit, stärken die vorhandenen Fähigkeiten und machen in der Gemeinschaft Freude.